

GERTURATZEA

2020

SENSIBILIZACIÓN

2020



Dibertsitate Funtzionala duten Pertsonak Artatzeko Gipuzkoako Elkartea
Asociación Guipuzcoana para la Atención de Personas con Diversidad Funcional

SARRERA

Mindarak, bere ekintzak 2012an hasten ditu Oarsoaldeako eskuladean jarduera fisiko inklusibo, kirol egokitua, osasuna eta aisialdiaren arloetan dibertsitate funtzionala duten pertsonen zuzenduta. Horretarako, Egokide proiektua sortzen du erabiltzaileen beharrei erantzuna emateko helburuarekin.

MISIOA

Mindarako misioa jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntza bermatzea, sustatzea eta garatzea pertsonal profesionalizatuen bidez. Hortaz gain, erreferente bat izan nahi dugu jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntza arloetan erakundeentzat.

IKUSPEGIA

Dibertsitate funtzionala duten haur, gazte eta helduei programa ezberdinak eskeintzea era erregularrean eta jarraipen batekin, jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntza arloetan garatu daitezzen.

INTRODUCCION

Mindara comienza su actividad en la comarca de Oarsoaldea en el año 2012 en los ámbitos de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, la salud y el ocio dirigidas a personas con diversidad funcional. Para ello, crea el proyecto Egokide con el objetivo de dar respuesta a las necesidades de usuarios y usuarias.

MISIÓN

La misión de Mindara garantizar la promoción y desarrollo de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, el ocio y la formación a través de personal cualificado y profesional además de ser un referente para aquellas instituciones en materia de inclusión, actividad física inclusiva y deporte adaptado.

VISIÓN

Ofrecer de manera regular y continuada programas dirigidos a niños, niñas, jóvenes y adultos con diversidad funcional para que puedan desarrollarse en el ámbito de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, el ocio y la formación

BALOREAK

Konpromezua eta inplikazioa: mindarako langile eta elkarteak osatzen duten pertsonengatik.

Parte izan eta sentitu: baliozkoa da langile eta erabiltzaile guztiak proiektuaren parte sentitzea

Empatia: lan taldea empatia izugarria dauka kaso bakoitzarekin sentibilizatzeko.

Gaitasuna: pertsona eta bere gaitasunak hasiera puntu bezela jartzen dugu lan egiteko.

Unibertsaltasuna: gure gizataldeari gertatzen zaion guztia gure interesekoa da.

HELBURUAK

1. Jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntzaren sustapen eta garapena.
2. Dibertsitate funtzionala duten pertsonentzat kirol gune inklusiboak bermatu.
3. Elkartearen dibulgazioa eta sustapena.

VALORES

Compromiso e implicación: de todas las personas que trabajan y forman parte de Mindara.

El sentido de pertenencia: Es de gran valor que cada uno de los trabajadores, usuarios y usuarias se sientan miembros y parte de un “nosotros”.

Empatía: un equipo de trabajo con una gran empatía para sensibilizarnos con cada caso.

Capacidad: la persona y sus capacidades como punto de inicio para asesorar y trabajar.

La universalidad: Nos interesa todo lo que ocurre a todas las personas que forman parte del colectivo para el cual trabajamos.

OBJETIVOS

1. La promoción y desarrollo de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, el ocio y la formación.
2. Garantizar espacios deportivos inclusivos a las personas con diversidad funcional.
3. La promoción y divulgación de la Asociación.

SENTSIBILIZAZIOA ETA DIBULGAZIOA

Mindara elkarteari oso garrantzitsua iruditzen zaio bizi garen gizarteak aniztasun funtzionala duten haur eta gazteek dituzten zailtasunak ezagutzea eta horregatik lantzen ditu sentsibilizazio eta dibulgazio jardunaldiak. Ezinbesteko eginkizun bat bezala dauka Mindarak lan hau, inguruan ditugun pertsonen aniztasun funtzionalaren mundua ezagutu, ulertu eta “ezberdinekin” bizitzen ikas dezaten.

Gure programa, haur, gazte eta nerabezaroan daudenei zuzenduta dago. Dibertsitatearen baloreen hezkuntzan oinarrituz, iraganean gizarte inklusiboago baten protagonistak izango direlako.

Oarsoaldeako eskualdeko ikastoletan aurrera eramango ditugun sentsibilizazio jardunaldietan, alderdi teorikoa landuko dugu; urritasun motak, kirol egokitua eta Mindara elkarte zer diren, kolektiboari buruzko kontzeptuak argi eduki behar dituztela ulertzen dugulako. Bestalde, alderdi praktikoa landuko dugu; slalom gurgildun aulkian, goallball eta itsuen zirkuitoa, horrela, urritasun ezberdinak dituzten pertsonen egoeran jartzeko aukera izango dute. Bukatzeko, denon artean hausnarketa egingo genuke; nola sentitu dira, ze traba ikusi dituzte..



SENSIBILIZACIÓN Y DIVULGACIÓN

La Asociación Mindara es consciente de la importancia de la sensibilización, divulgación y



visualización, en el entorno que nos rodea, de las dificultades que los jóvenes con diversidad funcional tienen a lo largo de su vida.

Es un objetivo de la asociación que las personas se impliquen y conozcan el mundo de la discapacidad para comprenderlo y aprender a convivir con “el diferente”.

Nuestro programa, está dirigido a niños y niñas, jóvenes y adolescentes, educando en el valor de la diversidad ya que el día de mañana serán protagonistas de una sociedad más inclusiva.

En las jornadas de sensibilización que llevaremos a cabo en los colegios e ikastolas de la comarca de Oarsoaldea, se trabajara por un lado la parte teórica; tipos de discapacidad, modalidades de deporte adaptado y que es Mindara, ya que entendemos que necesitan conocer y diferenciar diferentes conceptos del colectivo. Y, por otro lado, la parte práctica; slalom en silla de ruedas, goallball y circuito de ciegos para que así puedan empatizar con diferentes tipos de discapacidad. Para finalizar, todos y todas juntos haremos una reflexión sobre todo lo aprendido: como se han sentido, que dificultades han sentido etc.

Objetivos generales del programa:

- Divulgar la labor de la asociación

Programaren Helburu orokorrak:

- Elkartearen lana dibulgatu
- Herritarrak dibertsitate funtzionala duten pertsonengan sentsibilizatu
- Jarduera fisikoa edo kirol egokituaren garrantzia dibulgatu

2020 urtean zehar ikastetxe eta Errenteria inguruan hainbat sentsibilizazio jardunaldi egingo ditugula uste dugu, gure mezua Oarsoaldeako biztanleriari hurbiltzeko eta beraiekin gure kezka eta nahiak partekatzeko. Urtero, ikastolek duten interesa nabarmengoa da, aste batez, sentsibilizazio jardunaldiak proposatzeko LHko ikasleei, horregatik, aurreikusten dugu gutxienez, eskualdeko bost eskoletan izango garela 2020urtean zehar.



- Sensibilizar a la ciudadanía hacia las personas con diversidad funcional
- Divulgar la importancia de la actividad física y/o deporte adaptado

Preveemos que las jornadas de sensibilización en centros escolares y en el entorno de Errentería van a ser abundantes y nos van a permitir acercarnos más con nuestro mensaje a la población de Oarsoaldea. Cada año, los colegios tienen mayor interés por establecer una semana de sensibilización sobre la diversidad funcional y preveemos que daremos respuesta a esta necesidad en al menos, cinco colegios de la comarca.

