

INDAR IRTEERAK 2020

SALIDAS INDAR 2020



Dibertsitate Funtzionala duten Pertsonak Artatzeko Gipuzkoako Elkartea
Asociación Guipuzcoana para la Atención de Personas con Diversidad Funcional

SARRERA

Mindarak, bere ekintzak 2012an hasten ditu Oarsoaldeako eskuladean jarduera fisiko inklusibo, kirol egokitua, osasuna eta aisialdiaren arloetan dibertsitate funtzionala duten pertsonen zuzenduta. Horretarako, Egokide proiektua sortzen du erabiltzaileen beharrei erantzuna emateko helburuarekin.

MISIOA

Mindarako misioa jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntza bermatzea, sustatzea eta garatzea pertsonal profesionalizatuen bidez. Hortaz gain, erreferente bat izan nahi dugu jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntza arloetan erakundeentzat.

IKUSPEGIA

Dibertsitate funtzionala duten haur, gazte eta helduei programa ezberdinak eskeintzea era erregularrean eta jarraipen batekin, jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntza arloetan garatu daitezten.

INTRODUCCION

Mindara comienza su actividad en la comarca de Oarsoaldea en el año 2012 en los ámbitos de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, la salud y el ocio dirigidas a personas con diversidad funcional. Para ello, crea el proyecto Egokide con el objetivo de dar respuesta a las necesidades de usuarios y usuarias.

MISIÓN

La misión de Mindara garantizar la promoción y desarrollo de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, el ocio y la formación a través de personal cualificado y profesional además de ser un referente para aquellas instituciones en materia de inclusión, actividad física inclusiva y deporte adaptado.

VISIÓN

Ofrecer de manera regular y continuada programas dirigidos a niños, niñas, jóvenes y adultos con diversidad funcional para que puedan desarrollarse en el ámbito de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, el ocio y la formación

BALOREAK

Konpromezua eta inplikazioa: mindarako langile eta elkarteak osatzen duten pertsonengatik.

Parte izan eta sentitu: baliozkoa da langile eta erabiltzaile guztiak proiektuaren parte sentitzea

Empatia: lan taldea empatia izugarria dauka kaso bakoitzarekin sentibilizatzeko.

Gaitasuna: pertsona eta bere gaitasunak hasiera puntu bezela jartzen dugu lan egiteko.

Unibertsaltasuna: gure gizataldeari gertatzen zaion guztia gure interesekoa da.

HELBURUAK

1. Jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntzaren sustapen eta garapena.
2. Dibertsitate funtzionala duten pertsonentzat kirol gune inklusiboak bermatu.
3. Elkartearen dibulgazioa eta sustapena.

VALORES

Compromiso e implicación: de todas las personas que trabajan y forman parte de Mindara.

El sentido de pertenencia: Es de gran valor que cada uno de los trabajadores, usuarios y usuarias se sientan miembros y parte de un "nosotros".

Empatía: un equipo de trabajo con una gran empatía para sensibilizarnos con cada caso.

Capacidad: la persona y sus capacidades como punto de inicio para asesorar y trabajar.

La universalidad: Nos interesa todo lo que ocurre a todas las personas que forman parte del colectivo para el cual trabajamos.

OBJETIVOS

1. La promoción y desarrollo de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, el ocio y la formación.
2. Garantizar espacios deportivos inclusivos a las personas con diversidad funcional.
3. La promoción y divulgación de la Asociación.

INDAR PROGRAMA

Kurtsoan zehar, hilabetean bi aldiz, aisialdi jarduera ezberdinak egitea izango da Indar programaren helburua.

Taller eta irteera ezberdinetan antolatzen da programa hau eta urritasuna duten eta ez duten haur eta gazteentzat zuzenduta dago, 4-16 bitartekoak.

Burutzen diren jarduera guzti hauek, Larunbat goizetan burutzen dira goizeko 10.00etatik eguerdiko 13.30tara. Irteerak oso aberasgarriak dira haurrentzat egiten diren gauzen barietateagatik. Parke naturaletara bisitak, joko jolas ezberdinak, tailerrak eta kirol ezberdinen hastapen eta ezagutza. Eskalada, hipika, golf-a, euskal pilota, bela, judo ... bezalako kirolak praktikatu dira irteera hauetan. Eskulan, margoketa, yoga, sukaldaritza, etab. bezalako tailerrak ere egingo dituzte parte-hartzaileek. Gainera, familiak aukeran dute erabiltzailearen anai-arreba, lehengusu edo lagunak etortzeko irteeretara. Era honetan, talde aberatsa lortzen dugu erabiltzaileen gaitasunengatik ekintza eta irteera ezberdinetan.



Jarduera hauen bitartez, aniztasun funtzionala duten hurrek, beraien mugikortasun arazoengatik eta dagoen eskaintza urriagatik, beste era baten lortzea ezinezkoak diren bizipenak burutzea ahalbidetzen dute.

PROGRAMA INDAR

El programa Indar consistirá en la realización de actividades lúdicas mensuales, a lo largo de todo el curso escolar.

Se organizan diferentes salidas y talleres con niños y niñas con y sin diversidad funcional, entre los 4 y los 16 años.



Estas actividades, se llevan a cabo los sábados por las mañanas, entre las 10.00 y las 13.30. Las salidas son muy enriquecedoras por la variedad de visitas a parques naturales del entorno, de juegos, talleres y deporte. Se practicarán deportes como escalada, hípica, golf, pelota, vela, judo etc. Se harán talleres de manualidades, de pintura, de yoga, de cocina, etc. Además, las familias siempre tienen la opción de traer a estas salidas a los hermanos de los usuarios y usuarias, así como a primxs y/o amigxs, de esta manera el grupo se enriquece muchísimo, por las capacidades diferentes que muestran los usuarios y usuarias en las diferentes salidas planteadas.

Estas actividades permiten que los niños y niñas con diversidad funcional puedan disfrutar de aquellas actividades que tienen imposibilitadas a causa de sus dificultades de movilidad y la nula oferta de actividades que les son ofrecidas.