

JARDUERA ANITZA PROIEKTUA 2020

PROYECTO DEPORTE ESCOLAR 2020



Dibertsitate Funtzionala duten Pertsonak Artatzeko Gipuzkoako Elkartea
Asociación Guipuzcoana para la Atención de Personas con Diversidad Funcional

SARRERA

Mindarak, bere ekintzak 2012an hasten ditu Oarsoaldeako eskuladean jarduera fisiko inklusibo, kirol egokitua, osasuna eta aisialdiaren arloetan dibertsitate funtzionala duten pertsonen zuzenduta. Horretarako, Egokide proiektua sortzen du erabiltzaileen beharrei erantzuna emateko helburuarekin.

MISIOA

Mindarako misioa jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntza bermatzea, sustatzea eta garatzea pertsonal profesionalizatuen bidez. Hortaz gain, erreferente bat izan nahi dugu jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntza arloetan erakundeentzat.

IKUSPEGIA

Dibertsitate funtzionala duten haur, gazte eta helduei programa ezberdinak eskeintzea era erregularrean eta jarraipen batekin, jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntza arloetan garatu daitezten.

INTRODUCCION

Mindara comienza su actividad en la comarca de Oarsoaldea en el año 2012 en los ámbitos de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, la salud y el ocio dirigidas a personas con diversidad funcional. Para ello, crea el proyecto Egokide con el objetivo de dar respuesta a las necesidades de usuarios y usuarias.

MISIÓN

La misión de Mindara garantizar la promoción y desarrollo de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, el ocio y la formación a través de personal cualificado y profesional además de ser un referente para aquellas instituciones en materia de inclusión, actividad física inclusiva y deporte adaptado.

VISIÓN

Ofrecer de manera regular y continuada programas dirigidos a niños, niñas, jóvenes y adultos con diversidad funcional para que puedan desarrollarse en el ámbito de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, el ocio y la formación

BALOREAK

Konpromezua eta inplikazioa: mindarako langile eta elkarteak osatzen duten pertsonengatik.

Parte izan eta sentitu: baliozkoa da langile eta erabiltzaile guztiak proiektuaren parte sentitzea

Empatia: lan taldea empatia izugarria dauka kaso bakoitzarekin sentibilizatzeko.

Gaitasuna: pertsona eta bere gaitasunak hasiera puntu bezela jartzen dugu lan egiteko.

Unibertsaltasuna: gure gizataldeari gertatzen zaion guztia gure interesekoa da.

HELBURUAK

1. Jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntzaren sustapen eta garapena.
2. Dibertsitate funtzionala duten pertsonentzat kirol gune inklusiboak bermatu.
3. Elkartearen dibulgazioa eta sustapena.

VALORES

Compromiso e implicación: de todas las personas que trabajan y forman parte de Mindara.

El sentido de pertenencia: Es de gran valor que cada uno de los trabajadores, usuarios y usuarias se sientan miembros y parte de un “nosotros”.

Empatía: un equipo de trabajo con una gran empatía para sensibilizarnos con cada caso.

Capacidad: la persona y sus capacidades como punto de inicio para asesorar y trabajar.

La universalidad: Nos interesa todo lo que ocurre a todas las personas que forman parte del colectivo para el cual trabajamos.

OBJETIVOS

1. La promoción y desarrollo de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, el ocio y la formación.
2. Garantizar espacios deportivos inclusivos a las personas con diversidad funcional.
3. La promoción y divulgación de la Asociación.

JARDUERA ANITZA (ESKOLA KIROLA)

Jarduera anitzeko programan, kirol jarduerak burutzen dira 4-16 bitarteko haur eta gazteentzat zuzendutak. Mindara elkartean egiten ditugun jarduerak 3 espazio ezberdinetan burutuko ditugu:

1. Igeriketa, Galtzarabordako kiroldegian
 - a. Astelehena: 17:30-18:15 / 18:15-19:00
 - b. Asteartea: 17:30-18:15 / 18:15-19:00
2. Kirola eta Psikomotrizitatea, Galtzaraborda kiroldegian
 - a. Ostiralero: 17:30-18:30
3. Kirol egokituaren hastapena, Koldo Mitxelena ikastolan
 - a. Asteazkenero: 18:00-19:00

Igeriketa esparruan, bost taldeekin lan egingo dugu 2019-2020 ikasturtean zehar. Saioen iraupena 45 minutukoak dira, baloratzen dugulako ordu bateko saioak egiten baditugula luzeegiak izango direla erabiltzaile batzuentzat. Horietako hiru taldeek, astelehenetan izango dituzte saioak, haien helburua, teknifikazioa izango da, adina, taldearen ezaugarriak eta gaitasunak posible egiten dutelako horrelako helburuak planteatzea. Aldiz, beste bi taldeekin, igeriketaren hastapena izango da helburu nagusia, 4-9 urteetako umeak direlako.



Kirolaren hastapenaren saioak, Koldo Mitxelenako gimnasio handian aurrera eramaten dira, horrek, ekintza ezberdinak burutzen ahalmeneko digu. Programa honetan, saioaren helburu eta dinamikak aldatzen joango dira hiruilabete bakoitzean, kirol mota ezberdinak landuko dituztelako:

- 1ºHIRUILABETEA: pala eta voleibol
- 2ºHIRUILABETEA: saskibaloia eta futbola
- 3ºHIRUILABETEA: Errepasoa

MULTIACTIVIDAD (DEPORTE ESCOLAR)

En el programa de Multiactividad, se llevan a cabo actividades físico deportivas destinadas a niños y niñas entre 4 y 16 años para su desarrollo motriz, social y obtención de la máxima autonomía. Las actividades se van a llevar a cabo en 3 espacios diferentes:

1. Natación, en el polideportivo de Galtzaraborda
 - a. Lunes: 17:30-18:15 / 18:15-19:00
 - b. Martes: 17:30-18:15 / 18:15-19:00
 - c. Jueves: 18.15-19.00
2. Psicomotricidad y juegos cooperativos en el polideportivo de Galtzaraborda.
 - a. Viernes: 17:30-18:30
3. Iniciación al deporte adaptado, en el gimnasio Koldo mitxelena.
 - a. Miércoles: 18:00-19:00

En el ámbito de la natación, trabajaremos con cinco grupos a lo largo del curso escolar 2019-2020. Las sesiones para todos los grupos tienen una duración de 45min, ya que valoramos que sesiones de 1h pueden llegar a ser demasiado largas para algunos de nuestros usuarios y usuarias.

Tres de los grupos, realizarán las sesiones los lunes y Jueves con un objetivo de tecnificación ya que la edad, características y capacidad de los grupos permiten que puedan iniciarse en el mundo de la natación adaptada. Los otros dos grupos, realizarán las sesiones los Martes, con objetivos de iniciación a la natación, ya que son niños y niñas entre los 4 y los 9 años.



Las sesiones de iniciación al deporte, se llevarán a cabo en el amplio gimnasio de Koldo Mitxelena que nos permitirá llevar a cabo diferentes actividades.

Saio hauen helburuak, erabiltzaileek talde bat sortea da non kirolaz elkarrekin disfrutatuko dute era osasuntsu batean. Hala ere, erabiltzaileen gaitasunak kirol bakoitzarekiko ere identifikatzen ditugu, horrela, iraganean gustuko duten kirolean laguntza eskeini diezakegu.

Psikomotrizitate eta jolas kooperatiboko saioak, Galtzarabordako kiroldegian burutuko ditugu Ostiralero 17.30-18.30 tara. Hauen helburua, kirol jolasen eta adiskidetasunaren bidez psikomotrizitatea lantzea da. Bertan, Mindarak duen materiala gordetzen dugu saioak dinamikoak egiteko.



Ekintza guztiak, lau begiraleen hartean eramango dituzte. Begiraleek, programazio bat jarraituko dute urte osoan zehar, programazio hau, kurtso hasieran prestatuko dute koordinatzailearekin bat. Bestalde, erabiltzaile bakoitzeko helburuak finkatuko dituzte kurtso hasieran eta horren arabera egunero baloratuko dituzte erabiltzaileen aurrera edo atzera pausuak. Informazio guztia Driven bidez partekatuko dute koordinatzailearekin, gero berak, deskargatu, artxibatu eta baloratu beharko du. Gainera, hilero, koordinatzailearekin bat bilduko dira aldaketak eta erabiltzaileen jarraipena baloratzeko Jarduera anitzan egiten dituen ekintza guztietan.

Este programa, irá cambiando los objetivos y dinámicas de las sesiones cada trimestre, ya que, cada trimestre trabajará diferentes modalidades deportivas como;

1ºTRI: pala y voleibol

2ºTRI: baloncesto y futbol

3ºTRI: repaso de los deportes anteriores

El objetivo de estas sesiones, es que los usuarios y usuarias creen un buen equipo y disfruten del deporte de una forma sana y divertida. También, identificar las capacidades de cada una, para así, poder apoyarles en la práctica deportiva de cara a un futuro a través del programa Kima.

Para las sesiones de psicomotricidad, dispondremos de una sala polivalente en el polideportivo de Galtzaraborda. Allí, todos los Viernes de 17.30 a 18.30 tienen como objetivo trabajar la psicomotricidad a través de diferentes juegos deportivos y dinámicas de cooperación. Allí mismo, guardamos material de Mindara para poder llevar a cabo las sesiones en su mejor versión.



Todas las actividades se llevarán a cabo por un grupo de cuatro monitores y monitoras. Ellos, junto con la coordinadora, realizarán una programación al principio de curso que será su guía a lo largo del curso escolar. Por otro lado, a principio de curso fijarán los objetivos individuales de los usuarios y usuarias y en función de eso valorarán la evolución de los usuarios y usuarias. Toda la información se compartirá a través de Google Drive con la coordinadora, para que después esta, pueda descargar, imprimir y archivar. Además, todos los meses se reunirán para valorar posibles cambios y mejoras de todos los usuarios y usuarias que forman parte de las actividades de Multiactividad.