

MUSICOTERAPIA

2020



Dibertsitate Funtzionala duten Pertsonak Artatzeko Gipuzkoako Elkartea
Asociación Guipuzcoana para la Atención de Personas con Diversidad Funcional

SARRERA

Mindarak, bere ekintzak 2012an hasten ditu Oarsoaldeako eskuladean jarduera fisiko inklusibo, kirol egokitua, osasuna eta aisialdiaren arloetan dibertsitate funtzionala duten pertsonen zuzenduta. Horretarako, Egokide proiektua sortzen du erabiltzaileen beharrei erantzuna emateko helburuarekin.

MISIOA

Mindarako misioa jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntza bermatzea, sustatzea eta garatzea pertsonal profesionalizatuen bidez. Hortaz gain, erreferente bat izan nahi dugu jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntza arloetan erakundeentzat.

IKUSPEGIA

Dibertsitate funtzionala duten haur, gazte eta helduei programa ezberdinak eskeintzea era erregularrean eta jarraipen batekin, jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntza arloetan garatu daitezten.

INTRODUCCION

Mindara comienza su actividad en la comarca de Oarsoaldea en el año 2012 en los ámbitos de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, la salud y el ocio dirigidas a personas con diversidad funcional. Para ello, crea el proyecto Egokide con el objetivo de dar respuesta a las necesidades de usuarios y usuarias.

MISIÓN

La misión de Mindara garantizar la promoción y desarrollo de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, el ocio y la formación a través de personal cualificado y profesional además de ser un referente para aquellas instituciones en materia de inclusión, actividad física inclusiva y deporte adaptado.

VISIÓN

Ofrecer de manera regular y continuada programas dirigidos a niños, niñas, jóvenes y adultos con diversidad funcional para que puedan desarrollarse en el ámbito de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, el ocio y la formación

BALOREAK

Konpromezua eta inplikazioa: mindarako langile eta elkarteak osatzen duten pertsonengatik.

Parte izan eta sentitu: baliozkoa da langile eta erabiltzaile guztiak proiektuaren parte sentitzea

Empatia: lan taldea empatia izugarria dauka kaso bakoitzarekin sentibilizatzeko.

Gaitasuna: pertsona eta bere gaitasunak hasiera puntu bezela jartzen dugu lan egiteko.

Unibertsaltasuna: gure gizataldeari gertatzen zaion guztia gure interesekoa da.

HELBURUAK

1. Jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntzaren sustapen eta garapena.
2. Dibertsitate funtzionala duten pertsonentzat kirol gune inklusiboak bermatu.
3. Elkartearen dibulgazioa eta sustapena.

VALORES

Compromiso e implicación: de todas las personas que trabajan y forman parte de Mindara.

El sentido de pertenencia: Es de gran valor que cada uno de los trabajadores, usuarios y usuarias se sientan miembros y parte de un “nosotros”.

Empatía: un equipo de trabajo con una gran empatía para sensibilizarnos con cada caso.

Capacidad: la persona y sus capacidades como punto de inicio para asesorar y trabajar.

La universalidad: Nos interesa todo lo que ocurre a todas las personas que forman parte del colectivo para el cual trabajamos.

OBJETIVOS

1. La promoción y desarrollo de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, el ocio y la formación.
2. Garantizar espacios deportivos inclusivos a las personas con diversidad funcional.
3. La promoción y divulgación de la Asociación.

MUSIKOTERAPIA

Mindara elkartean uste dugu musikaren bitartez gure sentimenduak eta emozioak garatu ditzakegula, musikak barnean ditugun gauzak azaleratzen eta partekatzen laguntzen digu, instrumentuen eta ahotsaren bitartez portaerak erregulatzen, sozializazio prozesua hobetzeko bide berri bat irekiz.

Musika aisialdi bezala ulertu dezakegu, baina baita terapia bezala ere. Musikak animatu, lasaitu, aktibatu, mantsotu egiten gaitu eta faktore guzti hauen konbinazioak dibertsitate funtzionala duten pertsonen autonomia eta pertsonalitatea garatzea ahalbidetzen du.

Musicoterapiako talde eta bakarkako saioak Mindarako egoitzan aurrera eramango dira asteen zehar.



MUSICOTERAPIA

Desde la asociación entendemos que la música es una de las expresiones en las que podemos desarrollar nuestros sentimientos, emociones y donde la música hace exteriorizar y compartir aspectos internos que abran camino de la socialización, del aprendizaje del comportamiento por medio del uso de instrumentos y de la voz.

La música se puede entender como ocio, pero también como terapia. En este último caso la música suaviza, anima, activa, relaja, y la combinación de todos estos factores posibilita que sea una terapia que mejore la personalidad y la autonomía de las personas con diversidad funcional.

Llevaremos a cabo semanalmente las sesiones de musicoterapia individuales y grupales en la sede de Mindara.

