

KIMA 2020



Dibertsitate Funtzionala duten Pertsonak Artatzeko Gipuzkoako Elkartea
Asociación Guipuzcoana para la Atención de Personas con Diversidad Funcional

SARRERA

Mindarak, bere ekintzak 2012an hasten ditu Oarsoaldeako eskuladean jarduera fisiko inklusibo, kirol egokitua, osasuna eta aisialdiaren arloetan dibertsitate funtzionala duten pertsonen zuzenduta. Horretarako, Egokide proiektua sortzen du erabiltzaileen beharrei erantzuna emateko helburuarekin.

MISIOA

Mindarako misioa jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntza bermatzea, sustatzea eta garatzea pertsonal profesionalizatuen bidez. Hortaz gain, erreferente bat izan nahi dugu jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntza arloetan erakundeentzat.

IKUSPEGIA

Dibertsitate funtzionala duten haur, gazte eta helduei programa ezberdinak eskeintzea era erregularrean eta jarraipen batekin, jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntza arloetan garatu daitezten.

INTRODUCCION

Mindara comienza su actividad en la comarca de Oarsoaldea en el año 2012 en los ámbitos de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, la salud y el ocio dirigidas a personas con diversidad funcional. Para ello, crea el proyecto Egokide con el objetivo de dar respuesta a las necesidades de usuarios y usuarias.

MISIÓN

La misión de Mindara garantizar la promoción y desarrollo de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, el ocio y la formación a través de personal cualificado y profesional además de ser un referente para aquellas instituciones en materia de inclusión, actividad física inclusiva y deporte adaptado.

VISIÓN

Ofrecer de manera regular y continuada programas dirigidos a niños, niñas, jóvenes y adultos con diversidad funcional para que puedan desarrollarse en el ámbito de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, el ocio y la formación

BALOREAK

Konpromezua eta inplikazioa: mindarako langile eta elkarteak osatzen duten pertsonengatik.

Parte izan eta sentitu: baliozkoa da langile eta erabiltzaile guztiak proiektuaren parte sentitzea

Empatia: lan taldea empatia izugarria dauka kaso bakoitzarekin sentibilizatzeko.

Gaitasuna: pertsona eta bere gaitasunak hasiera puntu bezela jartzen dugu lan egiteko.

Unibertsaltasuna: gure gizataldeari gertatzen zaion guztia gure interesekoa da.

HELBURUAK

1. Jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntzaren sustapen eta garapena.
2. Dibertsitate funtzionala duten pertsonentzat kirol gune inklusiboak bermatu.
3. Elkartearen dibulgazioa eta sustapena.

VALORES

Compromiso e implicación: de todas las personas que trabajan y forman parte de Mindara.

El sentido de pertenencia: Es de gran valor que cada uno de los trabajadores, usuarios y usuarias se sientan miembros y parte de un "nosotros".

Empatía: un equipo de trabajo con una gran empatía para sensibilizarnos con cada caso.

Capacidad: la persona y sus capacidades como punto de inicio para asesorar y trabajar.

La universalidad: Nos interesa todo lo que ocurre a todas las personas que forman parte del colectivo para el cual trabajamos.

OBJETIVOS

1. La promoción y desarrollo de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, el ocio y la formación.
2. Garantizar espacios deportivos inclusivos a las personas con diversidad funcional.
3. La promoción y divulgación de la Asociación.

KIMA PROGRAMA

Mindara elkartearen helburu nagusietako bat aniztasun funtzionala duten pertsonen artean jarduera fisikoa, kirola eta osasuna sustatzea denez, 2015an programa hau martxan jartzea erabaki zuen, hasierako fase batean, aldi baterako eta modu individualizatu batean pertsona hauen kirol beharrei aurre egiteko.



Programa hau Oarsoaldeako hiru pertsonekin jarri da martxan 2019-2020 denboraldian, hiru esparru ezberdinetan: handbike-eko bakarkako entrenamenduak asteartero Oiartzunen, igeriketako bakarkako saioak Ostegunero Galtzarabordan eta mahai tenis esparruan psikomotrizitatea eta osasun arazoak hobetzeko bakarkako saioak Asteartetan Gamon Ikastolan eta Ostiraletan Hegalak kirol zentruan. Bestalde, Oiartzun Kirol Elkartearekin genuen lankidetzara aurrera joan da eta 2019-2020 denboraldirako futbol egokituko entrenamenduak burutuko dira Ostegunero Oiartzungo Karla lekuona zelaietan 17.15-18.15tara.

Pertsona hauen inguruan kirol jarduera fisikoaren hastapena burutzeak beraien kondizio fisiko, sozial eta emozionalean onurak ekarriko dituela ulertzen dugu, horregatik, Mindara elkartetik, modu individualizatu baten esperientzia berri hauek positiboak izan daitezela laguntzen diegu. Ezinbestekoa ikusten dugu hau horrela izatea, parte-hartzaileek egiten duten jarduerarengan atxikimendua bat lortu ahal izateko eta ohitura osasungarri bat bezala ikus dezaten.

Programa honen azken helburua, aniztasun funtzionala duten pertsonen beraien herriko instalazio edota klubetan inklusioa lortzea da. Kima programako entrenamendu eta jarduerak mahai teniseko Club Deportivo Pontika taldearen, Hegalak Zabalik Fundazioa eta Oiartzun kirol elkartearen laguntzarekin burutzen dira.

PROGRAMA KIMA

Dado que la Asociación Mindara tiene entre sus principales objetivos la promoción de la actividad física, el deporte y la salud entre las personas con diversidad funcional, presenta este programa que se inició en septiembre del 2015 para responder de forma inicial, temporal e individualizada a las necesidades deportivas de estas personas promoviendo la inclusión en los diferentes Clubs deportivos de la comarca.

Este programa se ha puesto en marcha para la temporada 2019-2020, con tres personas de Oarsoaldea en tres ámbitos diferentes: entrenamientos en handbike los Martes en Oiartzun, sesiones individuales de natación los Jueves en Galtzaraborda y en el ámbito de la práctica del tenis de mesa para la mejora de la psicomotricidad y de los problemas de salud los Martes en el club de tenis de mesa de Gamon y Viernes en el centro deportivo Hegalak. Por otra parte, se ha desarrollado la colaboración con el Club de Fútbol Oiartzun y durante la temporada 2019-2020 se llevarán a cabo entrenamientos de fútbol adaptado para jugadores con discapacidad a pie todos los Jueves de 17.15-18.15 en el campo de fútbol Karla Lekuona de Oiartzun.

Entendemos que la iniciación a una práctica deportiva en la propia comunidad de estas personas va a tener beneficios en su condición física, social y emocional. Desde Mindara apoyamos a estas personas de forma individualizada y les orientamos con el objetivo de que los primeros pasos en esta nueva experiencia sean positivos. Esto es esencial si queremos que poco a poco se cree una adherencia a la actividad, convirtiéndose en un hábito incuestionablemente saludable y beneficioso para el desarrollo integral de las personas. El fin de este programa es la inclusión de las personas con diversidad funcional en clubs o instalaciones deportivas de su localidad. Los entrenamientos y sesiones del programa Kima se van a llevar a cabo con la colaboración del Club deportivo Pontika de tenis de mesa de Rentería, la Fundación Hegalak Zabalik, polideportivo Madalensoro de Oiartzun y el Club de fútbol Oiartzun.



