

LORATZEN

2020



Dibertsitate Funtzionala duten Pertsonak Artatzeko Gipuzkoako Elkartea
Asociación Guipuzcoana para la Atención de Personas con Diversidad Funcional

SARRERA

Mindarak, bere ekintzak 2012an hasten ditu Oarsoaldeako eskuladean jarduera fisiko inklusibo, kirol egokitua, osasuna eta aisialdiaren arloetan dibertsitate funtzionala duten pertsonen zuzenduta. Horretarako, Egokide proiektua sortzen du erabiltzaileen beharrei erantzuna emateko helburuarekin.

MISIOA

Mindarako misioa jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntza bermatzea, sustatzea eta garatzea pertsonal profesionalizatuen bidez. Hortaz gain, erreferente bat izan nahi dugu jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntza arloetan erakundeentzat.

IKUSPEGIA

Dibertsitate funtzionala duten haur, gazte eta helduei programa ezberdinak eskeintzea era erregularrean eta jarraipen batekin, jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntza arloetan garatu daitezten.

INTRODUCCION

Mindara comienza su actividad en la comarca de Oarsoaldea en el año 2012 en los ámbitos de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, la salud y el ocio dirigidas a personas con diversidad funcional. Para ello, crea el proyecto Egokide con el objetivo de dar respuesta a las necesidades de usuarios y usuarias.

MISIÓN

La misión de Mindara garantizar la promoción y desarrollo de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, el ocio y la formación a través de personal cualificado y profesional además de ser un referente para aquellas instituciones en materia de inclusión, actividad física inclusiva y deporte adaptado.

VISIÓN

Ofrecer de manera regular y continuada programas dirigidos a niños, niñas, jóvenes y adultos con diversidad funcional para que puedan desarrollarse en el ámbito de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, el ocio y la formación

BALOREAK

Konpromezua eta inplikazioa: mindarako langile eta elkarteak osatzen duten pertsonengatik.

Parte izan eta sentitu: baliozkoa da langile eta erabiltzaile guztiak proiektuaren parte sentitzea

Empatia: lan taldea empatia izugarria dauka kaso bakoitzarekin sentibilizatzeko.

Gaitasuna: pertsona eta bere gaitasunak hasiera puntu bezela jartzen dugu lan egiteko.

Unibertsaltasuna: gure gizataldeari gertatzen zaion guztia gure interesekoa da.

HELBURUAK

1. Jarduera fisiko inklusiboa, kirol egokitua, aisialdia eta formakuntzaren sustapen eta garapena.
2. Dibertsitate funtzionala duten pertsonentzat kirol gune inklusiboak bermatu.
3. Elkartearen dibulgazioa eta sustapena.

VALORES

Compromiso e implicación: de todas las personas que trabajan y forman parte de Mindara.

El sentido de pertenencia: Es de gran valor que cada uno de los trabajadores, usuarios y usuarias se sientan miembros y parte de un “nosotros”.

Empatía: un equipo de trabajo con una gran empatía para sensibilizarnos con cada caso.

Capacidad: la persona y sus capacidades como punto de inicio para asesorar y trabajar.

La universalidad: Nos interesa todo lo que ocurre a todas las personas que forman parte del colectivo para el cual trabajamos.

OBJETIVOS

1. La promoción y desarrollo de la actividad física inclusiva, el deporte adaptado, el ocio y la formación.
2. Garantizar espacios deportivos inclusivos a las personas con diversidad funcional.
3. La promoción y divulgación de la Asociación.

LORATZEN

Loratzen, programa berri bat da, Mindarako familiek planteatutako beharrei erantzuna emateko helburuarekin sortuta. Urritasuna duten 11-16 bitarteko gazteek parte hartzen dute, autonomia eta garapen pertsonala hobetzeko nerabezaroan, aldaketa fisiko, emozionalen aldaketak dituztelako.



sortzen dugu, intelektual eta esperimentatzen

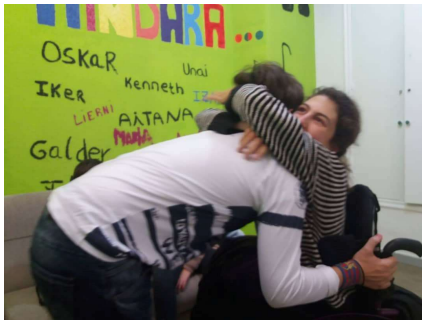
15eroko topaketak egingo dira non urritasuna duten gazteen sexualitatea, familiaren harremanak, diruaren erabilera, garapen pertsonala, eskubideak eta bete beharrak lantzen joango dira.

Gazteek arlo ezberdinetako ekintzak proposatu, kudeatu eta aurrera eramango dituzte, programa kudeatzen duten profesionalen menpe.

Mindarako egoitza programaren abiapuntua izango da, horrela, gazteek espazio hau beraiena sentituko dute.

Hezitzaileek, gazteei lagunduko diete eguneroko ekintzen prozesua eskuratzeko.

Adibidez, autonomia lortzen, sexualitateari buruzko gaiak



landuz, diruaren erabilpena errealitatera eramaten, legeari buruzko eskubide eta beharrak aztertuz, eta orokorrean bizitza pertsonalerako trebeziak landuz.

Loratzen programak dituen helburu orokorrak:

- Nerabe eta gazteen autonomia maila handitzea eta gaitasun sozialak lantzea
- Norberarekiko eta besteiko, sexualitatea eta afektibitatea kudeatzen ikastea

LORATZEN

Loratzen es nuevo programa creado por la necesidad planteada por parte de las familias de Mindara. Es un programa donde participarán jóvenes de edades



entre 11 y 16 años que busca la mejora del desenvolvimiento, la autonomía, las relaciones personales de aquellos adolescentes con discapacidades que se enfrentan al cambio físico, mental y emocional propio de la edad.

Encuentros quincenales en los que se conviva y se traten temas como la sexualidad, la relación familiar, el manejo del dinero, la autonomía personal y los derechos y obligaciones legales de las personas con discapacidad.

Se trata de un programa en el que los jóvenes participan en actividades de diversas temáticas propuestas y gestionadas por los propios jóvenes y apoyadas por las profesionales a cargo. La sede de Mindara será el centro del programa, para que así los jóvenes sientan este espacio como suyo. Las educadoras acompañaran a los adolescentes en su proceso de adquisición de las actividades de la vida diaria como; la autonomía, la mejora de las relaciones de convivencia, tratar temas relacionados con la sexualidad, las relaciones familiares, el manejo del dinero, el desenvolvimiento personal y los derechos y obligaciones legales de las personas con discapacidad. Los objetivos principales del programa Loratzen son;

- Aumentar la autonomía de los adolescentes y jóvenes y trabajar las habilidades sociales.
- Aprender a gestionar la sexualidad y la afectividad, hacia uno mismo y hacia los demás.