

NATACIÓN

Los grupos y horarios quedarán sujetos a la reunión de valoración con la familia y/o tutores. Una vez realizada la reunión, Mindara hará la propuesta.



DEFINICIÓN

EL PROGRAMA DE NATACIÓN ES UN PROGRAMA DEL PROYECTO EGOKIDE QUE MINDARA LLEVA A CABO DESDE OCTUBRE HASTA JUNIO. LAS SESIONES DE NATACIÓN SON DE 60 MINUTOS Y SE LLEVAN A CABO EN EL POLIDEPORTIVO DE GALTZARABORDA. MINDARA ATIENDE A DIVERSOS GRUPOS, CON DOS PREMISAS DISTINTAS; ALGUNOS GRUPOS LLEVAN A CABO LAS SESIONES CON EL OBJETIVO DE TECNIFICACIÓN Y OTROS CON OBJETIVO DE INICIACIÓN.

OBJETIVOS

- DISFRUTAR DEL MEDIO ACUÁTICO A TRAVÉS DE DIFERENTES DINÁMICAS Y JUEGOS.
- INICIACIÓN EN EL MEDIO ACUÁTICO
- TECNIFICACIÓN DE LOS DIFERENTES ESTILOS
- FOMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA INCLUSIVA
- FOMENTAR HABITOS DE VIDA SALUDABLES

METODOLOGÍA DE TRABAJO

LOS GRUPOS SE CREAN EN FUNCIÓN DE LOS INTERESES, CAPACIDADES, NECESIDADES Y HABILIDADES DE LOS USUARIOS Y USUARIAS ADEMÁS DE POR SU EDAD. ASÍ, CADA USUARIO O USUARIA SERÁ DIRIGIDO EN BASE A LOS OBJETIVOS QUE SE MARQUEN EN RELACIÓN A SUS CAPACIDADES Y HABILIDADES. LOS RATIOS DE MONITORES SE FIJAN EN FUNCIÓN DE LAS NECESIDADES DE CADA USUARIO O USUARIA Y SE TRABAJA EN BASE A UNA PROGRAMACIÓN TRIMESTRAL, QUE SE REVISA DE MANERA COORDINADA POR EL EQUIPO DE MONITORES DEL PROYECTO EGOKIDE. ADEMÁS, LLEVAMOS A CABO UNA EVALUACIÓN CONTINUA EN LA QUE OBSERVAMOS EL DESARROLLO DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DEL GRUPO.

NORMAS Y MATERIAL

ASISTENCIA REGULAR, PUNTUALIDAD Y CUIDADO DEL MATERIAL.
MATERIAL: BAÑADOR, GORRO, CHANCLETAS Y GAFAS DE BUCEO.

*SI SON MUY PEQUEÑOS O EN CASO DE SER SUSCEPTIBLES AL FRÍO, RECOMENDAMOS ACUDIR CON NEOPRENO.

PERSONA DE CONTACTO: ARRATE ALEMÁN:
601 502 226 ARALEMAN@MINDARA.ORG



Dibertsitate Funtzionala duten Pertsonak Artatzeko Gipuzkoako Elkartea
Asociación Guipuzcoana para la Atención de Personas con Diversidad Funcional